



成功者や幸せな人はみんな自然と実践している「**アファメーション**」
正しい自己暗示＝アファメーションで、なりたい自分になる5つの法則

矢野昭二



・著作権について

本冊子並びに本冊子の表記は、著作権法で保護されている著作物です。

本冊子の著作権は発行者にあります。

本冊子の使用に関して、以下の点を十分ご注意ください。

・使用承諾に関する契約

本契約は、本冊子を持つ個人・法人（以下甲）と発行者（以下乙）との間の契約です。

本冊子を甲が受理し開封したことにより、以下の契約に同意したことになります。

第一条 本契約の目的

乙が本冊子に含まれる情報を、本契約に基づき甲がしようする権利を承諾するものです。ただし、使用は非独占的なものに限られます。

第二条 禁止事項

本冊子に含まれる一切の情報は、著作権法によって保護されます。本冊子に含まれる情報を、甲は乙の書面による事前許可なくして出版・講演活動およびメディア配信などによって一般公開することを禁じます。また、電子メディアによる配信等によって一般公開することを禁じています。特に当ファイルを第三者に渡すことは厳しく禁じます。甲は自らの所属する会社や組織においてのみ、本冊子に含まれる情報を使用できるものとします。

第三条 損害賠償

甲が本契約の二条に反し、乙に損害が生じた場合には、乙は甲に対し違約金を請求する権利を有するものとします。

第四条 契約の解除

甲が本契約に反したと乙が判断した場合は、乙は使用承諾に関する契約を解除することができるものとします。

第五条 免責事項

本冊子に含まれる情報の使用責任の一切は甲にあり、この情報により甲に損害が生じても、乙は一切の責任を問われません。

この度は、
私の無料レポートをダウンロードして頂き、本当に感謝です♪

自己紹介から簡単にさせていただきます。私の名前は「矢野昭二」です。

私は、インターネットビジネスを始めて3年目になります。

サイトアフィリエイト、ツイッターアフィリエイトやフェイスブックアプリのアフィリエイトなど、多くのジャンルのアフィリエイトを経験してきました。

俗にいう「高額塾」でも、いろんなことを学んできました。

学んだ事の中で一番大事なことは、
「高額塾に入っても稼げない」
ということかな～

稼げるまでには、時間もかかり、寄り道もいっぱいしてきました。
でも、今では、安定した収入を得られるようになりました。

新しくアフィリエイトをされる方や、稼げなくて悩んでおられる方に
わたしのよう迷ったりせずに、そして時間をかけずに最短距離で稼げる
ことが出来るようにと、このレポートを作成いたしました。

もっと詳しいプロフィールは下記URLでも確認できますので

少しでも興味を持たれた方はコチラからご覧いただきたいと思います。

<http://navi-info.org/profiel>

目次

「アファメーション」とは？	4
アフォーメーションとは洗脳？	5
アフォーメーションは継続が大事	6
アフォーメーションで否定語は NG.....	7
アファメーションのことば選び	8
アフォーメーションのポイント	9
1. 必ず現在形で言うようにしましょう。	9
2. 必ず、肯定的なことばを使いましょう	10
3. 短くて言い切る言葉を使いましょう。	10
4. 自分に正直なアフォーメーションで	10
5. 自分のアファメーションを信じること	11
アフォーメーションをやるタイミング	12
最後に	13
無料レポートの紹介	15

「アファメーション」とは？

「自分の夢をかなえる」

「理想の自分になる」

ための魔法のことば、

「自分自身にかける、おまじない」

のことです。

肯定的なことば

- ✚ 「自己宣言」
- ✚ 「誓い」
- ✚ 「祈り」
- ✚ 「成功キーワード」
- ✚ 「心からの強い思い」

などが典型例です。

毎日何度も肯定的なことばを、

繰り返して自分に言いかけさせることで

脳に働きかけ、その脳の実現能力をフルに発揮させます。

そして、言葉通りの現実を生み出します。

アフォーメーションとは洗脳？

新興宗教で「洗脳」ということばを、良く耳にします。

洗脳と聞けば、悪いイメージを想定しますが、
アフォーメーションも、自分自身に対する洗脳です。

でも、自分を良い方向に導くための洗脳で、
ポジティブなものです。

アフォーメーションは継続が大事

「脳の持つ力を最大限利用して、夢を実現する」

これが、アフォーメーションの目的です。

ポジティブなことばを脳に植え付けるために、
最初は、
何度も何度も繰り返して自分に言いきかせていきましょう。

1日に何度もそのことばに触れることが大切なので、ことばに出すだけでなく、見えるところに、そのことばをコルクボードなどに貼って視覚でも確認するようにしましょう。

そうすると、**脳や深い潜在意識にもしっかりと植え付ける**
ことができます。

アフォーメーションで否定語は NG

人生は思い通りにいかないものです。

不運が重なった時など、

✚ 「ついてないな〜」

✚ 「駄目かもしれない」

✚ 「うまくいく気がしない」

✚ 「どうして自分は、〜なんだろう」

どうしても、こんな「否定語」を使ってしまう。

そうすると、

潜在意識にそんな否定的なことばを植え付けてしまいます。

せっかくポジティブなことばを植え付けようとしても、

ネガティブなことばで中和されてしまい、

夢の実現が遠のきます。

脳には、肯定、否定の区別が出来ないので、

「否定的な現実を望んでいるのか」と錯覚するからです。

否定語も、何度も使うことにより、それが、脳にインプットされてしまうので、**否定語は NG** だということをしっかりと理解しましょう。

アファメーションのことば選び

ことば選びで大事なものは、

「自分にじっくりと馴染む」

「何故か懐かしいような」

「よく聞いたことのある」

ことばが理想です。

それらしい言葉でも、違和感のあるような、ちょっと違う
などと思うようなのは避けるようにしましょう。

ことばにして言ってみて

✚ 心地よい

✚ わくわくする

✚ 落ち着く

✚ 元気になる

など、自分にぴたりとくることばを探してください。

アフォーメーションの5つの法則

1. 必ず現在形で言うようにしましょう。

(すでに夢が実現しているとして口に出します)

効力がある順番

効力 NO.1 は、

すでに～しています (実現していることとして言う)

次に効力があるのは、

私は今、～しています (現在形で言う)

その次に効力があるのは、

～しつつあります。(もうすぐ完成するイメージ)

遠慮する必要はありません。

もうなっているかのように、

実現しているかのように、言い切りましょう。

2. 必ず、肯定的なことばを使いましょう

文章の中に否定的な表現を使わないように。

たとえ、全体の意味が肯定的であっても、文中に否定語があることで、脳が勘違いすることがないように。

あたかも、

すでに夢がかなっているかのように言い切ってください。

3. 短くて言い切る言葉を使いましょう。

文章が長すぎて、何をいわんとしているのか、わからないようなアファメーションはやめましょう。

潜在意識にしっかりと伝わることばを選びましょう。

4. 自分に正直なアフォーメーションで

自分の感情と矛盾するようなアファメーションにはしない

人の期待に応えるアファメーションや、見栄からくるアファメーションは、潜在意識の中で、葛藤が生じてしまって、逆効果になるので NG です。

5. 自分のアファメーションを信じること

自分が選んだアファメーションの力を心から信じるようにしましょう。

どうしても「**自分がかなえたい、実現したい内容**」にすることが大切です。

そして、その実現を心から信じましょう。

アフォーメーションをやるタイミング

アフォーメーションを繰り返すのは、
眠りにつく前が最も効果的です。

眠りにつく前はリラックスしていて、脳がクリアになって
おり、潜在意識に伝わって行きやすいのです。

最後に

ぜひ、あなたにぴったりのアファメーションを見つけて、
毎日言いきってみてください。

きっと、一日がステキに過ごせるし、
一日の終わりは、とてもやすらかなものになるでしょう。

最後まで読んで頂き、誠にありがとうございました。

【矢野昭二のブログ情報】

ネットビジネスで本当に稼ぐことは出来るの！？

【6ヶ月で月30万円を稼ぐ手法を伝授します】

<http://navi-info.org/>

↓矢野昭二のプロフィールはコチラ↓

<http://navi-info.org/profiel>

【矢野昭二のメルマガ情報】

※メルぞうより無料でダウンロードされた方は
自動的にメルマガへ代理登録されます

発行者名： 矢野昭二

連絡先： ashiyaproject@gmail.com

メルマガタイトル： ノウハウコレクターが実際に月30万円稼ぐ秘訣とは！？

メルマガの登録解除URL： <http://mail.os7.biz/m/bSpF>

無料レポートの紹介

1. 初心者が楽天アフィリエイトで月に30万円稼ぐ4つのポイント

[【メルぞう】](#)

2. メルマガ初心者用レイアウトとメルマガライティングテクニック

[【メルぞう】](#)

3. 2015年 フェイスブックアプリで稼ぐ最新の画期的な手法

[【メルぞう】](#)

4. アフィリエイトの超正攻法パワーブログを作る方法

[【メルぞう】](#)

5. SNS「tsu」スーの盲点と今だから稼げるワケを完全暴露

[【メルぞう】](#)

6. メルマガで月20万円の報酬をゲットする4つの理由

[【メルぞう】](#)

7. Tsu（スー）の友達5000名を30日間で獲得する方法

[【メルぞう】](#)

8. 1時間半でサテライトブログ60記事が作れる

[【メルぞう】](#)

9. Tsu（スー）で日本人の友達5000人を獲得する禁断の方法

[【メルぞう】](#)

10. あなたを成功に導く一番具体的な方法

[【メルぞう】](#)

11. アフィリエイトで稼ぐためのコピーライティングの方程式

[【メルぞう】](#)

12. メルマガ開封率を劇的にあげる6つの匠の技

[【メルぞう】](#)

13. アマゾンアフィリエイト初心者が月10万円の成果を出す方法！

[【メルぞう】](#)

14. 初心者にもわかりやすいプロダクトローンチ

[【メルぞう】](#)

15. 知らないと損するセルフイメージの極め方

[【メルぞう】](#)



成功者や幸せな人はみんな自然と実践している「アファメーション」
正しい自己暗示＝アファメーションで、なりたい自分になる5つの法則

<http://navi-info.org/>

Copyright (C) 矢野昭二 All Rights Reserved.