



状況別 やる気を出す奥義 4段階

【どんな場合でも、すぐにやる気を出す心理トリック】

成功者は必ずこれを行っています！！！！

矢野昭二



状況別 やる気を出す奥義 4段階

【どんな場合でも、すぐにやる気を出す心理トリック】

成功者は必ずこれを行っています!!!

・著作権について

本冊子並びに本冊子の表記は、著作権法で保護されている著作物です。

本冊子の著作権は発行者にあります。

本冊子の使用に関して、以下の点を十分ご注意ください。

・使用承諾に関する契約

本契約は、本冊子を持つ個人・法人（以下甲）と発行者（以下乙）との間での契約です。

本冊子を甲が受理し開封したことにより、以下の契約に同意したことになります。

第一条 本契約の目的

乙が本冊子に含まれる情報を、本契約に基づき甲がしようする権利を承諾するものです。ただし、使用は非独占的なものに限られます。

第二条 禁止事項

本冊子に含まれる一切の情報は、著作権法によって保護されます。本冊子に含まれる情報を、甲は乙の書面による事前許可なくして出版・講演活動およびメディア配信などによって一般公開することを禁じます。また、電子メディアによる配信等によって一般公開することを禁じています。特に当ファイルを 第三者に渡すことは厳しく禁じます。甲は自らの所属する会社や組織においてのみ、本冊子に含まれる情報を使用できるものとします。

第三条 損害賠償

甲が本契約の二条に反し、乙に損害が生じた場合には、乙は甲に対し違約金を請求する権利を有するものとします。

第四条 契約の解除

甲が本契約に反したと乙が判断した場合は、乙は使用承諾に関する契約を解除することができるものとします。

第五条 免責事項

本冊子に含まれる情報の使用責任の一切は甲にあり、この情報により甲に損害が生じても、乙は一切の責任を問われません。



状況別 やる気を出す奥義 4段階

【どんな場合でも、すぐにやる気を出す心理トリック】

成功者は必ずこれを行っています！！

この度は、

私の無料レポートをダウンロードして頂き、本当に感謝です♪

自己紹介から簡単にさせていただきます。私の名前は「矢野昭二」です。

私は、インターネットビジネスを始めて3年目になります。

サイトアフィリエイトやフェイスブックアプリのアフィリエイトなど、多くのジャンルのアフィリエイトを経験してきました。

俗にいう「高額塾」でも、いろんなことを学んできました。

学んだ事の中で一番大事なことは、

「高額塾に入っても稼げない」

ということかな～

稼げるまでには、時間もかかり、寄り道もいっぱいしてきました。

でも、今では、安定した収入を得られるようになりました。

新しくアフィリエイトをされる方や、稼げなくて悩んでおられる方にわたしのよう迷ったりせずに、そして時間をかけずに最短距離で稼げることが出来るようにと、このレポートを作成いたしました。

もっと詳しいプロフィールは下記URLでも確認できますので

少しでも興味を持たれた方はコチラからご覧いただきたいと思います。

<http://navi-info.org/profiel>





状況別 やる気を出す奥義 4段階

【どんな場合でも、すぐにやる気を出す心理トリック】

成功者は必ずこれを行っています!!!

目次

はじめに	4
第0段階 潜在意識にインプット	6
第1段階 やる気をあげるテクニック	7
1. 場所を変えてみる	7
2. 仲間と一緒に.....	8
3. 今までやってないことに挑戦する	8
4. 先頭に立って物事をすすめてみる	8
5. シンプルに一つのことに絞る.....	9
6. とりあえずやってみる。	9
7. 部屋をキレイにする	10
8. 決断する	10
9. 目先のご褒美を用意する	11
10. アフアメーション	11
継続的にやる気を出す手法	13
目的を見つけるためには、	13
強制的にやる気を高める奥の手	15
生理的欲求を捨てる	15
安全欲求を捨てる.....	16
所属と愛の欲求を捨てる	16
承認欲求を捨てる.....	17





状況別 やる気を出す奥義 4段階

【どんな場合でも、すぐにやる気を出す心理トリック】

成功者は必ずこれを行っています!!!

はじめに

「やる気がどうしても出ない・・・。」

「やらなくちゃいけないのに、動きたくもない・・・。」

そう思うこと、多々あると思います。

「やる気を出すためにはどうしたらいいのか？」

これは多くの人の悩みだと思います。

やる気は出さないと後々大変なことになってしまいます。

物事を先送りし続けて、焦った経験はないでしょうか。

そんなふうに、

やる気は早いうちに対処しておかないと、

大変なことになってしまいます。





状況別 やる気を出す奥義 4段階

【どんな場合でも、すぐにやる気を出す心理トリック】

成功者は必ずこれを行っています！！

そこで、


やる気がでないばかりに、
最悪の状況に陥ることを避けるための

とっておきの具体的な解決策を、
状況別に4段階で解説していきます。

- ✚ 瞬間的にやる気を出す
- ✚ 継続的にやる気を出す
- ✚ 強制的にやる気を出す

やる気を出す4段階の手法です。

- ◇ 第0段階 潜在意識にインプット
- ◇ 第1段階 やる気をあげるテクニック
- ◇ 第2段階 継続的にやる気を出す手法
- ◇ 第3段階 強制的にやる気を出す手法



状況別 やる気を出す奥義 4段階
【どんな場合でも、すぐにやる気を出す心理トリック】
成功者は必ずこれを行っています!!!

第0段階 潜在意識にインプット

意識とやる気は密接に関連しています。

潜在意識にインプットされると、
やる気云々ではなく、
自然に物事を成し遂げることが出来ます。

習慣化させてしまうと
やる気とかほぼ関係ない状態になります。

行動を反復して習慣化させてしまいましょう。

簡単でシンプルでルーチン的な作業程、
習慣化させやすいです。

毎日出来るレベルまで
シンプルにする工夫が必要です。

シンプルなことであればやる気を高める手法を試すよりも
習慣化させるほうがいいです。

第1段階 やる気をあげるテクニック

簡単に出来るやる気を出すテクニックです。

1. 場所を変えてみる

気分が落ち着いたり、ハイになる場所、
普段はいかない公園やフェに行ってみる。

場所を変えるだけでやる気が上がります。

明るくて清潔な場所が良いです。

綺麗な空気を吸うとかでもいいですし、新鮮な野菜、フルーツで食事をする 것도いいです。

新鮮なものを体内に取り込むことで不要なものが排出されエネルギーが戻ってきます。

その結果、やる気アップに繋がります。

2. 仲間と一緒に

同じころざしを持つ仲間と一緒にやるとやる気が上がります。

同じ目標を持っている仲間を巻き込むことが重要です。

3. 今までやってないことに挑戦する

普段やらない新しいことをやってみるだけでもやる気が高まります。

普段やっていることをと違うやり方でするだけでも、大分、違ってきます。

4. 先頭に立って物事をすすめてみる

自発的に自分から手を挙げてやるようにしましょう。
自分が企画したものを、
責任者として最後までやり通す気持ちを持ちましょう。

快いプレッシャーを味わいながらすすめると、やる気が相当上がります。

5. シンプルに一つのことに絞る

複数の物事を並行して進めると、複雑になり、上手くいかない場合も、その原因を追求できなくなり、やる気が落ちまていきます。

思い切って、

優先順位が高いもの以外を捨てる勇気が必要です。

6. とりあえずやってみる。

頭で考えれば考える程、不安な要素やネガティブな要素が出てきて行動が取れなくなりやる気も下がっていきます。

そんな時は「**とりあえずやってみる**」。

とりあえずでもやってみると、人間の心理として、

✚ 最後まで終わらせたい、

✚ 完璧を求めたい

というゲシュタルト心理が働きます。

人間は欠けているとなんか違和感が感じるのです。



状況別 やる気を出す奥義 4段階

【どんな場合でも、すぐにやる気を出す心理トリック】

成功者は必ずこれを行っています！！

「とりあえずやってみる」習慣が出来ると、
自動的にやる気が上がります。

7. 部屋をキレイにする

部屋が汚れていたり、散乱しているとその状態を見て無意識的にエネルギーが落ちていき、その結果やる気も落ちていきます。

そのため、部屋を掃除してキレイな状態を保っていると無意識レベルでエネルギーが戻ってきて（気分が良くなる）その結果、やる気も上っていきます。

8. 決断する

物事を決断することでやる気が上がります。

逆に、決断せず、優柔不断に迷い続けているとどんどんやる気が落ちていきます。

早い決断を繰り返すことで、
やる気が高まっていき波に乗れます。
すると、普段の何倍ものエネルギーで進めるのです。



状況別 やる気を出す奥義 4段階

【どんな場合でも、すぐにやる気を出す心理トリック】

成功者は必ずこれを行っています!!!

9. 目先のご褒美を用意する

その作業をやればその先にどんなご褒美があるのか？

目先の見返りを設定することでもやる気は上がります。

10. アファメーション

アファメーションとは自己暗示のこと。

自分に対してポジティブな言葉を口に出して投げかけます。

言葉の魔力はかなり強力です。

言霊という言葉が示すように、
口に出したことが現実になります。

だから、ネガティブ、否定的なことを、
口にだすのを慎みましょう。

言葉というのは自分の人格を変えてしまう力もある強力な
ものなのでその言葉をやる気アップに使いましょう。





状況別 やる気を出す奥義 4段階
【どんな場合でも、すぐにやる気を出す心理トリック】
成功者は必ずこれを行っています！！

また、大きな声を出すとやる気が上がります。

これも大きな声を出すという行動を先にすることで頭が勘違いしてやる気が出てきます。





状況別 やる気を出す奥義 4段階

【どんな場合でも、すぐにやる気を出す心理トリック】

成功者は必ずこれを行っています!!!

継続的にやる気を出す手法

継続的にやる気を出す方法、

それは目的目標設定です。

目指す目的があり、その目的に沿った目標が見えている人は、やる気が高い状態を継続出来ます。

目的を見つけるためには、

「あなたが今やろうとしていることは何のためにやるのか？」

をじっくり考えていく必要があります。

目的が見つかったら、次に目標を決めていきます。

目的がクリアな状態でその目的に沿った目標を決める必要があります。





状況別 やる気を出す奥義 4段階
【どんな場合でも、すぐにやる気を出す心理トリック】
成功者は必ずこれを行っています!!!

また、目標設定はリアルな感覚を得られれば得られるほど
必然的にやる気も上っていきます。





状況別 やる気を出す奥義 4段階
【どんな場合でも、すぐにやる気を出す心理トリック】
成功者は必ずこれを行っています!!!

強制的にやる気を高める奥の手

強制的にやる気を出す方法は、
満足している欲求を意図的に落とすことです。

その時に人間の本能が後押ししてくれるので
やる気が爆発的に高まります。

生理的欲求を捨てる

日本にいる以上、この生理的欲求はほぼ満たされています。

つまり、この生理的欲求を下げるというのは日本の環境から離れるということです。

たとえば、お金を持たず、見知らぬ土地に行けば、この生理的欲求のリスクを冒すことになり、物凄いやる気が出ます。





状況別 やる気を出す奥義 4段階

【どんな場合でも、すぐにやる気を出す心理トリック】

成功者は必ずこれを行っています!!!

安全欲求を捨てる

安全欲求を下げるというのは経済的安定を捨てることです。

たとえば、仕事を辞めるとか、貯金を使い果たすとか、借金をするとかは、経済的安定を早く取り戻したいという気持ちになるので強力なやる気の源になります。

これは勇気が要りますが、経済安定を求める人であればあるほど強力なやる気の源になります。

所属と愛の欲求を捨てる

今いる居心地が良いコミュニティ、グループから抜け出すということです。

刺激があるコミュニティ、居心地が悪いグループであれば所属することで成長することが出来るでしょうが、居心地が良いコミュニティにいるとやる気が落ちていきます。

そのため、思い切ってあなたのレベルを高めることが出来る新しいコミュニティに参加することでやる気を高めることが出来ます。

承認欲求を捨てる

人の評価や認められたい承認欲求を持っている限りは、人の目が気になってやる気を高めることが出来なかつたりします。

そのため、これらの他人の評価を捨てる事でしがらみから解放されやる気を出すことが出来ます。


ちなみに、

高次元の承認欲求（自分を認める）、自己実現欲求、自己超越欲求のステージに行くと、やる気の問題が関係なくなります。

自分を認めて自ら進んでやりたいことをやっている状態ですから、やる気が上がる下がるの話ではなくなるということです。

是非、これらのステージを目指していきたいものです。

一部引用：<http://steplyism.com/mindmoto/7077/>



状況別 やる気を出す奥義 4段階
【どんな場合でも、すぐにやる気を出す心理トリック】
成功者は必ずこれを行っています！！

最後まで読んで頂き、誠にありがとうございました。

【矢野昭二のブログ情報】

ネットビジネスで本当に稼ぐことは出来るの！？

【6ヶ月で月30万円を稼ぐ手法を伝授します】

<http://navi-info.org/>

↓矢野昭二のプロフィールはコチラ↓

<http://navi-info.org/profiel>

【矢野昭二のメルマガ情報】

※メルぞうより無料でダウンロードされた方は
自動的にメルマガへ代理登録されます

発行者名：矢野昭二

連絡先：ashiyaproject@gmail.com

メルマガタイトル：ノウハウコレクターが実際に月30万円稼ぐ秘訣とは！？

メルマガの登録解除URL：<http://mail.os7.biz/m/bSpF>



状況別 やる気を出す奥義 4段階

【どんな場合でも、すぐにやる気を出す心理トリック】

成功者は必ずこれを行っています！！

<http://navi-info.org/>

Copyright (C) 矢野昭二 All Rights Reserved.