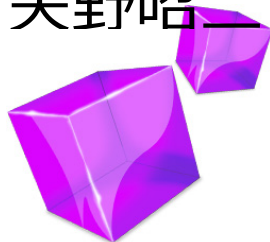


あなたも成功者の仲間入り

【知らないと損するセルフイメージの極め方 誰でも出来る実践方法】

ターゲットにロックオン まるで、成功への誘導ミサイル

矢野昭二



・著作権について

本冊子並びに本冊子の表記は、著作権法で保護されている著作物です。

本冊子の著作権は発行者にあります。

本冊子の使用に関して、以下の点を十分ご留意ください。

・使用承諾に関する契約

本契約は、本冊子を持つ個人・法人（以下甲）と発行者（以下乙）との間での契約です。

本冊子を甲が受理し開封したことにより、以下の契約に同意したことになります。

第一条 本契約の目的

乙が本冊子に含まれる情報を、本契約に基づき甲がしようする権利を承諾するものです。ただし、使用は非独占的なものに限られます。

第二条 禁止事項

本冊子に含まれる一切の情報は、著作権法によって保護されます。本冊子に含まれる情報を、甲は乙の書面による事前許可なくして出版・講演活動およびメディア配信などによって一般公開することを禁じます。また、電子メディアによる配信等によって一般公開することを禁じています。特に当ファイルを 第三者に渡すことは厳しく禁じます。甲は自らの所属する会社や組織においてのみ、本冊子に含まれる情報を使用できるものとします。

第三条 損害賠償

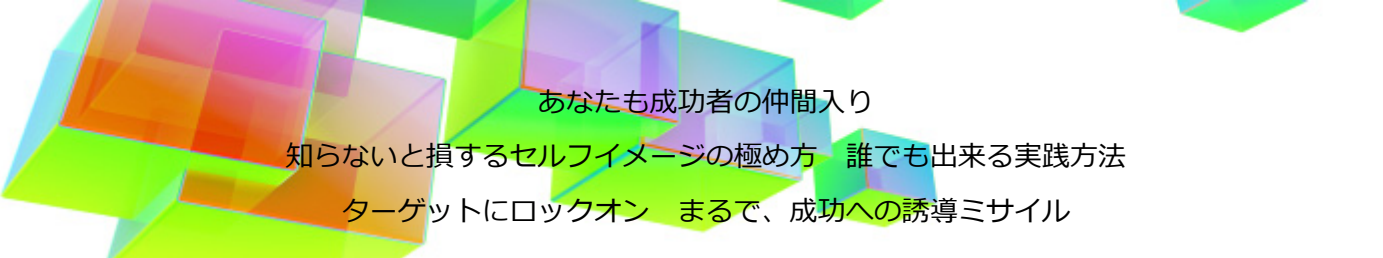
甲が本契約の二条に反し、乙に損害が生じた場合には、乙は甲に対し違約金を請求する権利を有するものとします。

第四条 契約の解除

甲が本契約に反したと乙が判断した場合は、乙は使用承諾に関する契約を解除することができるものとします。

第五条 免責事項

本冊子に含まれる情報の使用責任の一切は甲にあり、この情報により甲に損害が生じても、乙は一切の責任を問われません。



あなたも成功者の仲間入り

知らないと損するセルフイメージの極め方 誰でも出来る実践方法

ターゲットにロックオン まるで、成功への誘導ミサイル

この度は、

私の無料レポートをダウンロードして頂き、本当に感謝です♪

自己紹介から簡単にさせていただきます。私の名前は「矢野昭二」です。

私は、インターネットビジネスを始めて3年目になります。

サイトアフィリエイトやフェースブックアプリのアフィリエイトなど、多くのジャンルのアフィリエイトを経験してきました。

俗にいう「高額塾」でも、いろんなことを学んできました。

学んだ事の中で一番大事なことは、

「高額塾に入っても稼げない」

ということかな～

稼げるまでには、時間もかかり、寄り道もいっぱいしてきました。

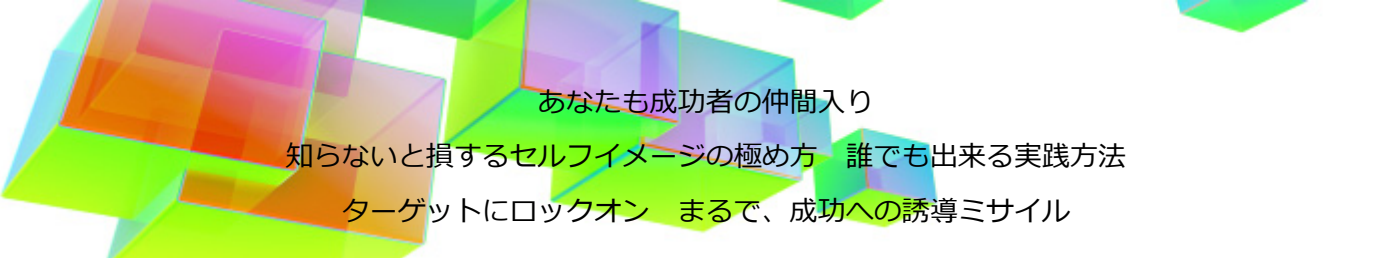
でも、今では、安定した収入を得られるようになりました。

新しくアフィリエイトをされる方や、稼げなくて悩んでおられる方にわたしのよう迷ったりせずに、そして時間をかけずに最短距離で稼げることが出来るようにと、このレポートを作成いたしました。

もっと詳しいプロフィールは下記URLでも確認できますので

少しでも興味を持たれた方はコチラからご覧いただきたいと思います。

<http://navi-info.org/profiel>



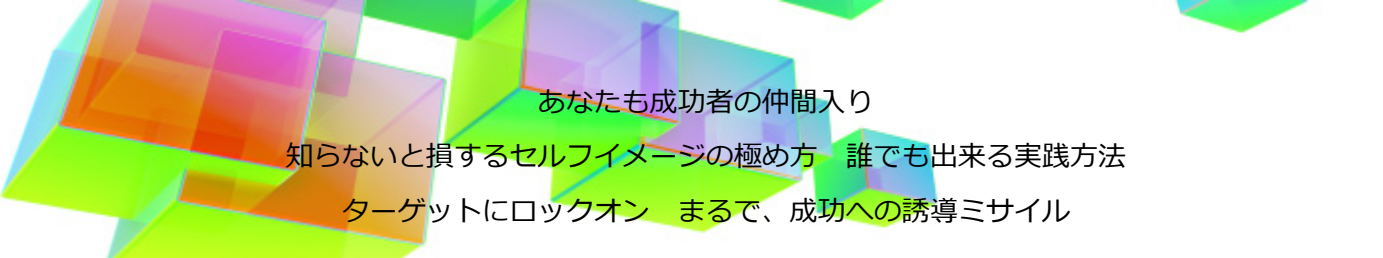
あなたも成功者の仲間入り

知らないで損するセルフイメージの極め方 誰でも出来る実践方法

ターゲットにロックオン まるで、成功への誘導ミサイル

目次

はじめに	4
セルフイメージとは何？	5
自分への思い込み.....	5
将来への心の設計図.....	6
「7つの習慣」のセルフイメージとは？	7
セルフイメージは環境によって決まる	8
セルフイメージと動機づけ	9
セルフイメージの役割	10
セルフイメージを書き換える準備	11
「自覚」すること.....	11
習慣の力、継続力.....	12
セルフイメージを変える障害 メンタルブロック.....	12
セルフイメージを書き換える【実践編】	13
イメージづくり.....	13
セルフイメージのギャップをうめます！	14
アフメーション.....	15
客観的な事実と周りの意見を切り離す	18
おわりに	19



あなたも成功者の仲間入り

知らないで損するセルフイメージの極め方 誰でも出来る実践方法

ターゲットにロックオン まるで、成功への誘導ミサイル

はじめに

あなたは、

「**自分の人生を、思いのままに変えることが出来る**」

ことをご存知でしたか？

それには、

「**セルフイメージを極めること**」

が必要です。

人生で成功している方は、

それを知っているか否かにかかわらず、

みんな「**自身のセルフイメージ**」を向上させています。

これからのあなたの人生でどんなことが起きるのかは

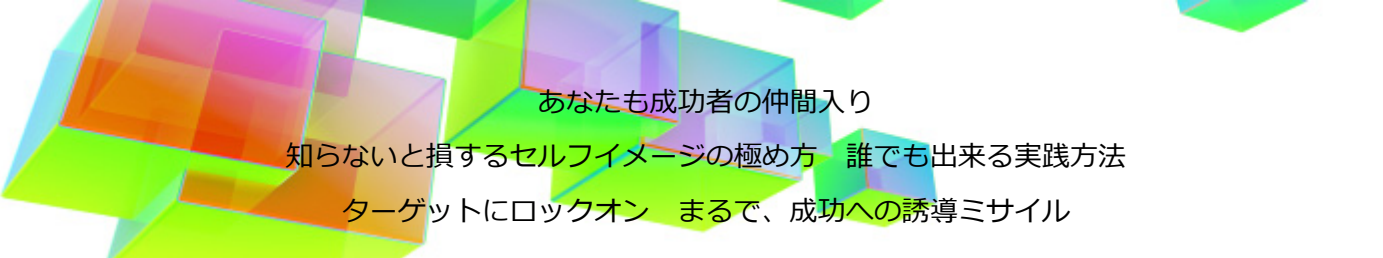
「**セルフイメージ次第**」といっても過言ではありません。

あなたの、これからの人生をバラ色にかえる

「**セルフイメージを極めること**」を、

出来るだけ詳しく、わかりやすく具体策を交えながら解説

していきます。



あなたも成功者の仲間入り

知らないで損するセルフイメージの極め方 誰でも出来る実践方法

ターゲットにロックオン まるで、成功への誘導ミサイル

セルフイメージとは何？

自分への思い込み

セルフイメージとは「自分への思い込み」のことです。

人間は、年齢を重ね、経験を積み重ねることによって、そして、周りと比較することで、**自分の限界を感じ**始めます。

そして、

「自分はこの程度の人間だ。」

「高望みをするのは身の程知らず」

「他人には出来ても、自分は無理」

「自分の学歴、経歴、性格、容姿なら、人生こんなもんだ」

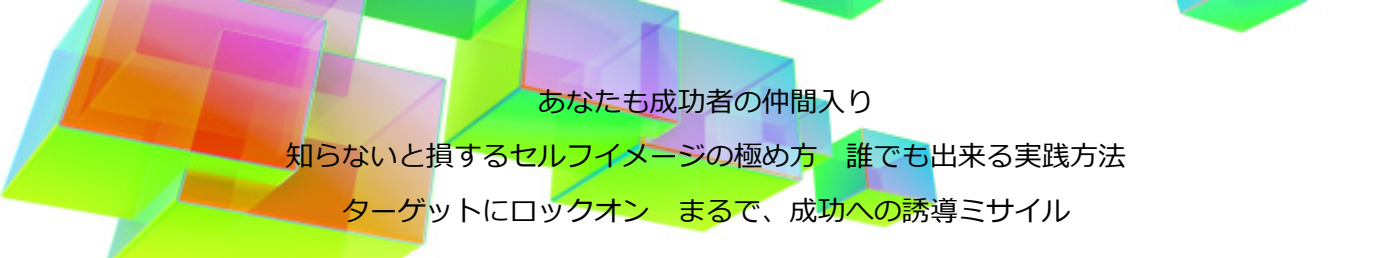
だれもが、

自分に対する一方的な思い込みをしています。

この勝手な思い込みがあなたの人生を形作っています。

つまり、

セルフイメージがあなたの人生を決定づけているのです。



あなたも成功者の仲間入り

知らないで損するセルフイメージの極め方 誰でも出来る実践方法

ターゲットにロックオン まるで、成功への誘導ミサイル

将来への心の設計図

セルフイメージは、

「あなたの将来への心の設計図」

とも言われます。

セルフイメージであなたは、

「心の設計図どおりの人になる」

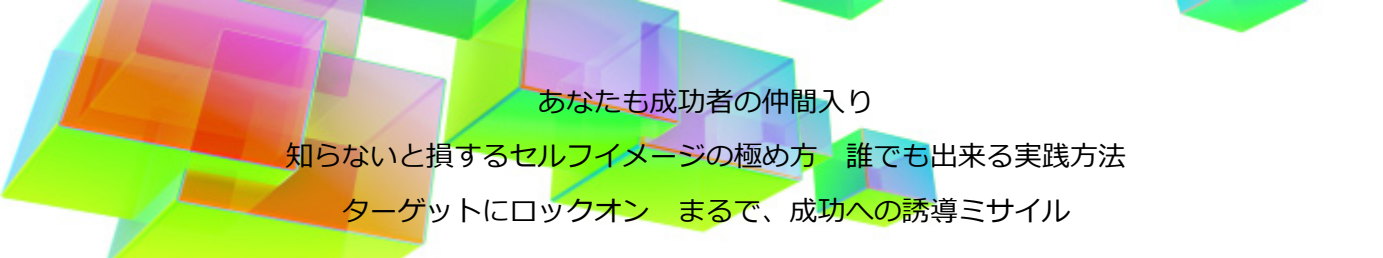
ということなのです。

あなたの**脳がそのようにコントロール**するのです。

私たちは、セルフイメージ通りの人生を歩んでいます。

セルフイメージが望んでいる人生を、

まったくそのままに！



あなたも成功者の仲間入り

知らないと損するセルフイメージの極め方 誰でも出来る実践方法

ターゲットにロックオン まるで、成功への誘導ミサイル

「7つの習慣」のセルフイメージとは？

「7つの習慣」の著者、スティーブン・R・コヴィーは、セルフイメージを次のように捉えています。

「セルフイメージは、私たちの行動や態度、他人に対する思いなどのすべてに影響しており、自分の人格の基礎的な要素のひとつである。」

つまり、

セルフイメージを変える



行動や態度が変わる



人格も変わる



人生や運命が変わる

セルフイメージを、あなたの潜在意識にすり込むと、あなたの行動が変わるのです。

行動が変われば、習慣が変わります。

習慣が変われば、結果が変わるのです。

一度、**セルフイメージが定着**すると、脳はそれが**真実**だと思って、その**イメージ通りに行動**するようになります。

セルフイメージは環境によって決まる

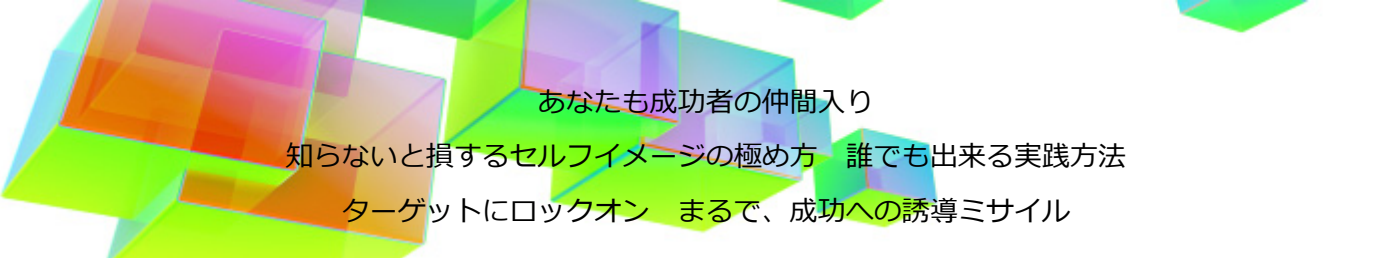
セルフイメージは、
生まれ育った「**環境**」に**影響**を受けています。

育った環境や周りの人間関係によってセルフイメージが、
決まってしまうます。

まわりの環境から影響を受けたセルフイメージのまま人生を送り、夢や目標を実現しないまま人生を終える人がほとんどです。

とても、もったいないと思いませんか？

セルフイメージを環境によって決められるのではなく、積極的に、自分の意志で変えることで、いかようにも、人生、運命を書き換えることが出来るのです。



あなたも成功者の仲間入り

知らないで損するセルフイメージの極め方 誰でも出来る実践方法

ターゲットにロックオン まるで、成功への誘導ミサイル

セルフイメージと動機づけ

セルフイメージは、心理学的には「**役割効果**」とも呼ばれ

「自分は〇〇である」と思い込むことで、
自分が理想とする〇〇に近づこうとし、
自然にその方向に能力が高まっていきます。

つまり、

「自分は〇〇なのだから、△△でなければならない」

という動機付けです。

「自分はこんな人間だから、このようなセルフイメージを
持っている」のではなく、

「このようなセルフイメージを持っているから、こういう
人間になっている」ということなのです。

**「行動」から「セルフイメージ」ができるのではなく、
「セルフイメージ」から「行動」が生まれるのです。**

セルフイメージの役割

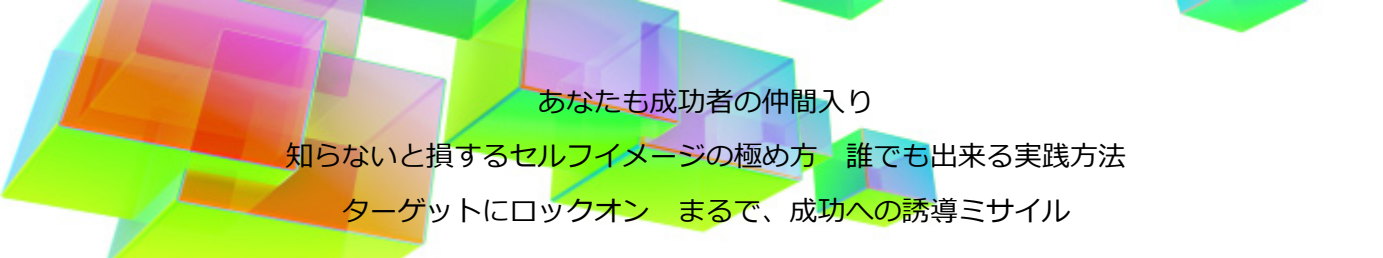
セルフイメージは、
こころの奥にある**深層心理の中に格納**されています。

だから、簡単に書き換えることは出来ません。

セルフイメージの役割は自己防衛なのです。

簡単に書き換えられると、自我がなくなり、人間生活を行うことも難しくなります。

だから、本能的にセルフイメージを守ろうと（書き換えしにくく）しています。



あなたも成功者の仲間入り

知らないで損するセルフイメージの極め方 誰でも出来る実践方法

ターゲットにロックオン まるで、成功への誘導ミサイル

セルフイメージを書き換える準備

「自覚」すること

自分はどんな人間なのかを把握することがセルフイメージを変えるためのファーストステップです。

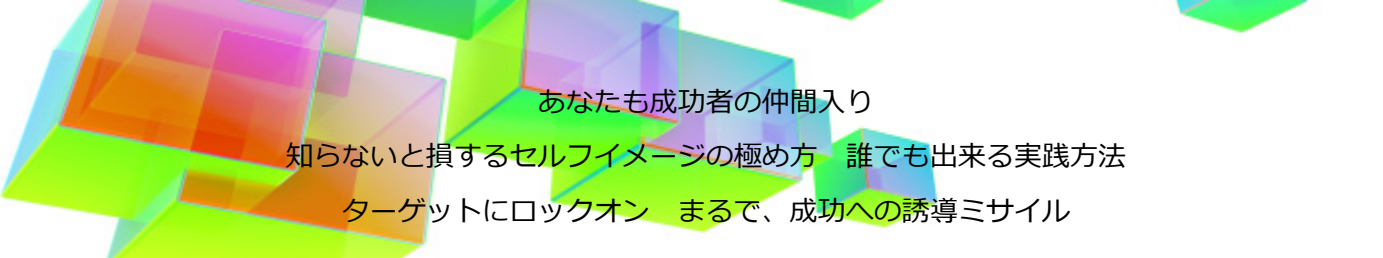
スティーブン・R・コヴィーは次のように言っています。

「自覚は人間にしかできないことである。

動物にはこの能力がない。

この能力があるからこそ人間は世界の万物を支配し、世代から世代へと有意義な進歩を遂げることができる。」

私たちが進化を遂げてきたのは「自覚」のおかげです。



あなたも成功者の仲間入り

知らないと損するセルフイメージの極め方 誰でも出来る実践方法

ターゲットにロックオン まるで、成功への誘導ミサイル

習慣の力、継続力

スティーブン・R・コヴィーは次のように言っています。

「この自覚という能力があるからこそ、自分の経験だけでなく他人の経験からも学ぶことができる。」

また、この能力を発揮することにより習慣をつくり、習慣を変えることもできるのだ。」

習慣の力を強めるためには、
自覚の能力を高める必要があります。

セルフイメージを変える障害 メンタルブロック

メンタルブロックとは、あなたが作り上げた
セルフイメージが格納してある心の奥底にある「壁」。

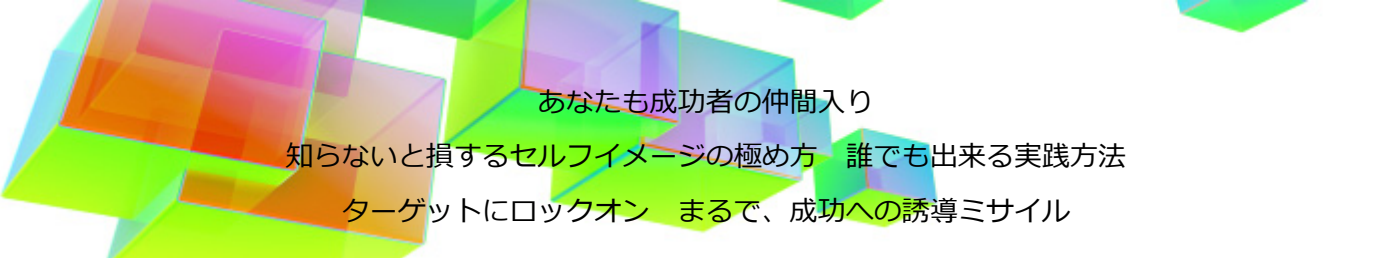
潜在意識が、あなたをその先に進ませないブロックになる
のです。

セルフイメージを書き換える【実践編】

イメージづくり

1. まず鏡の前に立って目を閉じます。
2. 大きくゆっくりと3回深呼吸をしてリラックスします。
3. リラックスできたら、あなたの目標・願望をできるだけ具体的に頭のなかに思い浮かべます。
4. その目標を達成している人をイメージします。
5. イメージできたら、ゆっくりと目を開けます。
6. そして鏡に映っている自分をじっくり観察します。

この実践をやったとき**自分のイメージと実際の自分に大きくギャップがあることに気づく**はずです。



あなたも成功者の仲間入り

知らないで損するセルフイメージの極め方 誰でも出来る実践方法

ターゲットにロックオン まるで、成功への誘導ミサイル

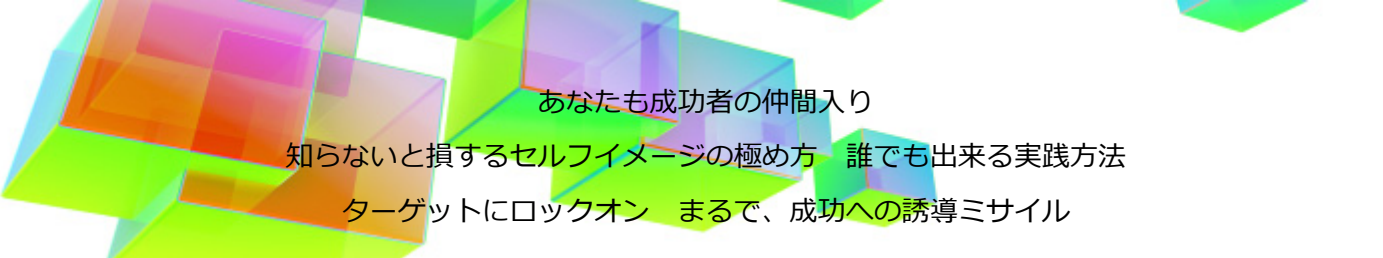
セルフイメージのギャップをうめます！

自覚の力を使って**ギャップ**を感じる**ことがセルフイメージ**
を変えるための第一歩です。

そしてそのギャップを埋める努力をしていきます。

「成功したければ成功者のようにふるまえ」

この実践を毎朝 1 回実行するだけで 1 週間もすればセルフ
イメージが高まってくることを実感出来ます。



あなたも成功者の仲間入り

知らないで損するセルフイメージの極め方 誰でも出来る実践方法

ターゲットにロックオン まるで、成功への誘導ミサイル

アファメーション

アファメーションとは

「**自己宣言**」

心理学用語には「**自己達成予言**」と言います。

あなたが普段不用意に発している言葉があなたの人生を作り出しています。

その言葉一つ一つがあなたのセルフイメージを形作っているのです。

私たちの思考は常に「**言葉**」を使って考えています。

だからこそ、自分自身に話しかけることで、

少しずつですが、

メンタルブロックを薄くしていく事ができます。

スティーブン・R・コヴィーは次のように言っています。

「言葉は私たちの無意識をプログラミングするための強力な道具である。

繰り返し、感情をこめて、あることを自分自身に言い聞かせていけば、やがてそれを信じるようになる。

そして、無意識が作動して、自分の信じていることを毎日の生活において現実化させる方法を探し始める。」

言霊を使って自分自身に言い聞かせることで、セルフイメージを変えることができます。

これは、脳機能学的にも実証されていることなので、一度、だまされたと思ってやってみたほうがいいですよ。

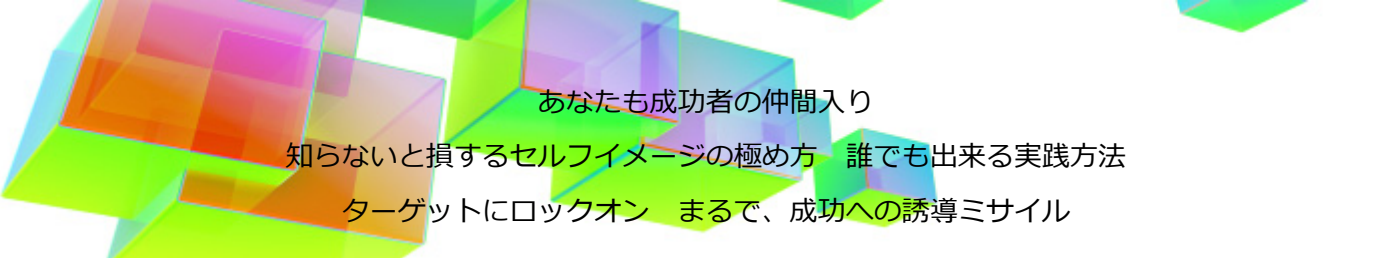
アファメーションのポイント

肯定的な文章で断言すること！

「私は●●である」と言い切ってください。

否定文の場合、そのイメージを頭に描いてしまいます。

その否定的な事柄を確実にそれを引き寄せるので注意してください。



あなたも成功者の仲間入り

知らないと損するセルフイメージの極め方 誰でも出来る実践方法

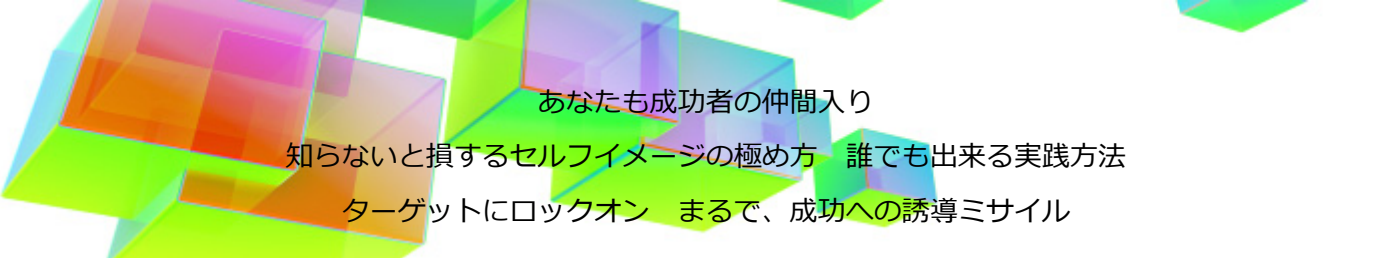
ターゲットにロックオン まるで、成功への誘導ミサイル

「～になる」とは言わない！

「～になる」ではなく、

「もうすでに～である」というニュアンスのアフォーメーションにしましょう。

これもセルフイメージに与える影響が非常に大きいです。



あなたも成功者の仲間入り

知らないで損するセルフイメージの極め方 誰でも出来る実践方法

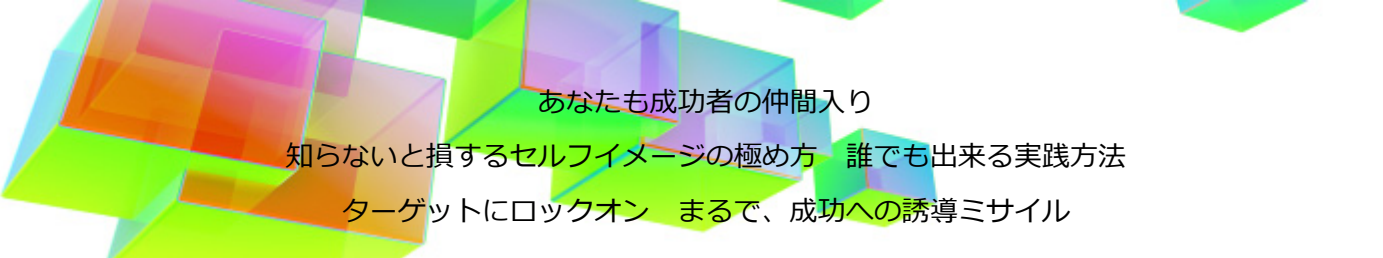
ターゲットにロックオン まるで、成功への誘導ミサイル

客観的な事実と周りの意見を切り離す

あなたが今まですり込まれた**セルフイメージを**
あなた自身でもう一度考えてみることが大事です。

新たなあなたのセルフイメージを覚醒させましょう。

「事実」と「意見」を切り離して、
自分に対する他人の意見やアドバイスを無条件に受け入れ
ないように意識することが肝要です。



あなたも成功者の仲間入り

知らないで損するセルフイメージの極め方 誰でも出来る実践方法

ターゲットにロックオン まるで、成功への誘導ミサイル

おわりに

あなたが本心から思っていることが現実なのです。

なぜなら、人間の脳は、

「**現実で起こっていること**」と

「**自分がイメージしたこと**」

の区別がつかないのです。

強くイメージしたことが、

私たちに多分に影響を与えています。

その結果、

強く信じたことこそが、現実になっていくのです。

ターゲットが明確に決まっていれば、

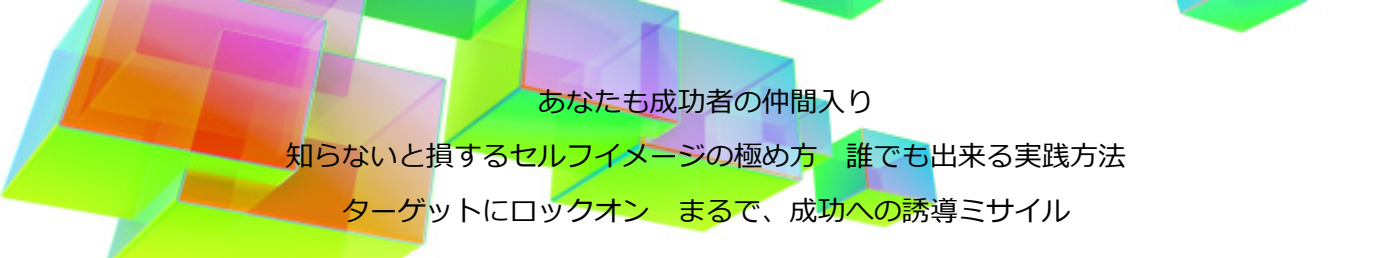
意識的になにかを考えることなく、

勝手にどんどん修正しながら、

そのターゲットの方向に動き出していきます。

人間の行動は、ターゲットがセットされれば、

誘導ミサイルのように勝手に動き出していきます。



あなたも成功者の仲間入り

知らないと損するセルフイメージの極め方 誰でも出来る実践方法

ターゲットにロックオン まるで、成功への誘導ミサイル

小さな到達点をいくつも作って、

モチベーションという燃料を絶えず燃やし続けながら、
あなたはその到達地点にたどり着くまであきらめないでく
ださい。

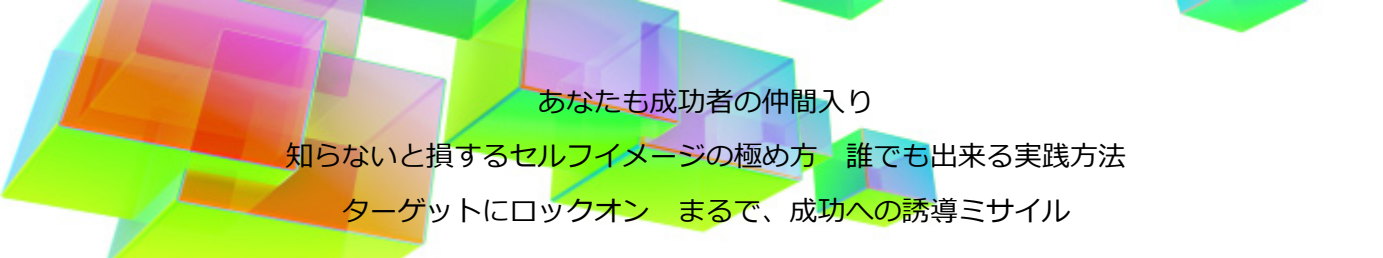
考え方が変われば、行動が変わります。

行動が変われば、習慣が変わります。

習慣が変われば、結果が変わります。

結果が変われば、人格が変わります。

人格が変われば、人生が変わります。



あなたも成功者の仲間入り

知らないで損するセルフイメージの極め方 誰でも出来る実践方法

ターゲットにロックオン まるで、成功への誘導ミサイル

最後まで読んで頂き、誠にありがとうございました。

【矢野昭二のブログ情報】

ネットビジネスで本当に稼ぐことは出来るの！？

【6ヶ月で月30万円を稼ぐ手法を伝授します】

<http://navi-info.org/>

↓矢野昭二のプロフィールはコチラ↓

<http://navi-info.org/profiel>

【矢野昭二のメルマガ情報】

※メルぞうより無料でダウンロードされた方は

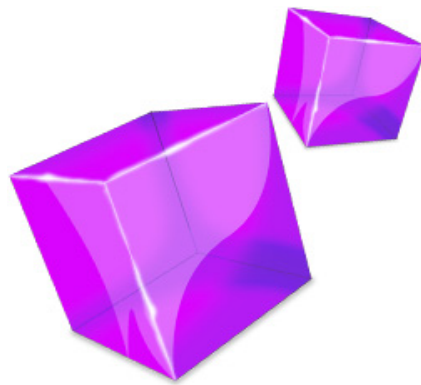
自動的にメルマガへ代理登録されます

発行者名： 矢野昭二

連絡先： ashiyaproject@gmail.com

メルマガタイトル： ノウハウコレクターが実際に月30万円稼ぐ秘訣とは！？

メルマガの登録解除URL： <http://mail.os7.biz/m/bSpF>



あなたも成功者の仲間入り

知らないと損するセルフイメージの極め方 誰でも出来る実践方法

ターゲットにロックオン まるで、成功への誘導ミサイル

<http://navi-info.org/>

Copyright (C) 矢野昭二 All Rights Reserved.